

Verhaltensregeln im Dojang

"Dojang" bezeichnet einen Raum zur meditativen Versenkung. Hierzu zählt auch der Taekwon-Do-Übungsraum. Aber auch jeder andere Trainingsort kann für die Dauer des Trainings zum Dojang werden.

- Verneige Dich bei jedem Betreten und Verlassen des Dojang, sowie vor jeder Partnerübung.
- Erscheine rechtzeitig vor Unterrichtsbeginn und bereite Dich auf den Unterricht vor.
- Trage immer einen sauberen, weißen Dobok, ohne Abzeichen und Aufschriften. Frauen können ein Unterhemd, o.ä. unter dem Dobok tragen.
- Binde Deinen Gürtel bevor Du den Dojang betrittst, löse ihn erst wieder nach Verlassen des Dojang. Binde den Gürtel mit dem korrekten Knoten.
- Trage weder Schuhe, noch Uhren oder Schmuck während des Unterrichts.
- Achte auf ausreichende Körperpflege vor dem Unterricht. Halte besonders die Finger- und Fußnägel kurz.
- Halte den Dojang sauber.
- Vermeide unnötiges Sprechen und lautes Lachen während des Unterrichts.
- Verhalte Dich ruhig beim Absetzen. Setze Dich aufrecht auf den Boden, lehne Dich nicht mit dem Rücken gegen die Wand.
- Verlasse den Raum während des Unterrichts nicht ohne Erlaubnis des Lehrers.
- Übe nie Freikampf ohne Erlaubnis des Lehrers.
- Nimm keine Speisen oder Getränke im Dojang zu Dir (auch keinen Kaugummi).
- Halte Dich an die Anweisungen des Lehrers.
- Behandle Deinen Lehrer und jeden Partner mit Respekt. Sei immer hilfsbereit und höflich.

Jürgen Englerth, 6. Dan