

VERHALTENSREGELN IM DOJANG

Zu einem **guten TaeKwonDoin** machen Dich nicht nur schnelle und saubere Techniken und gute Hyongs (Formen), sondern vor allem **Dein Verhalten** im und außerhalb des Dojangs (Übungsraum). Das richtige Verhalten eines TaeKwonDoin ist nicht die schwierigste Lektion aber die **allerwichtigste** !

Ich behandle meinen Lehrer und jeden Partner mit Respekt. Ich bin immer hilfsbereit, höflich und aufmerksam!



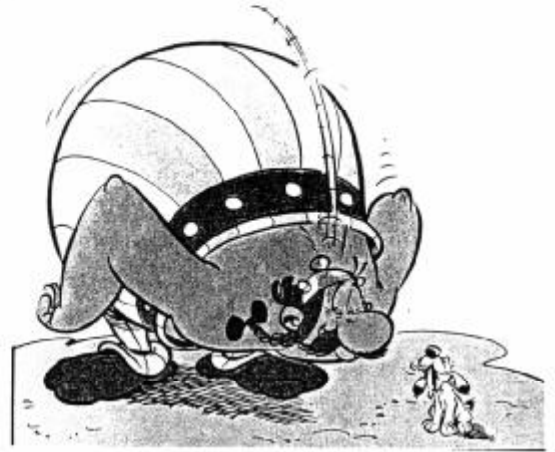
Jeder im Training ist mein Partner!



Ich bin leise und höre meinem Lehrer genau zu. Ich lache niemanden aus!



**Ich verbeuge mich vor jedem
Betreten und Verlassen des Dojangs!**



Ich erscheine pünktlich zum Training!



**Meine Hände und Füße sind immer sauber,
meine Finger- und Zehennägel sind kurz!**



**Ich verhalte mich ruhig beim
Absetzen. Ich sitze gerade und
nicht angelehnt!**



**Ich übe genau das,
was der Lehrer mir
zeigt, ich gebe immer
mein Bestes!**



**Ich trage weder Schuhe noch Uhren
oder Schmuck während des Unterrichts
um andere nicht zu verletzen!**



**Ich halte den Dojang sauber. Ich esse und
trinke nichts im Dojang!**



**Ich trage immer einen sauberen, weißen Tobok.
Wenn ich ein Unterhemd darunter trage, dann
ein weißes!**



Ich entschuldige mich immer
bei meinem Lehrer bevor ich
den Dojang verlasse.
So weiß mein Lehrer stets
wo ich bin!



Ich übe nie Frei-
kampf ohne die
Erlaubnis meines
Lehrers!

